**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Директор МАУ ДО «ДЮСШ –ФСК «Паттар»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Е.Краснов**

**« 31 » августа 2020 г.**

**РАСПИСАНИЕ**

**УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МАУ ДО « ДЮСШ-ФСК «Паттар» Батыревского района ЧР**

**на 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя, отчество тренеров-преподавателей | | Этап подготовки | | Учебная нагрузка,кол-во об-ся | | ПН. | ВТ. | СР. | ЧТ. | ПТН | СБ. | | ВС. | | место проведения | |
| **Легкая атлетика** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Никитин Лев Ефимович | | **Базовый уровень сложности 1-2 г.о** | | **6/17**  **6/17**  **9/17** | | **14.00**  **15.35** |  | **14.00**  **15.35** |  | **14.00**  **15.35** |  | | **выходной** | | **Первомайская СОШ** | |
| **Базовый уровень сложности 3-4 г.о** | |  | **14.00**  **15.35** |  | **14.00**  **15.35** |  | **14.00**  **15.35** | |
| **Базовый уровень сложности5-6 г.о** | | **15.45**  **16.55** | **15.45**  **16.55** | **15.45**  **16.55** | **15.45**  **16.55** | **15.45**  **16.55** | **15.45**  **16.55** | |
| 2. | Прокопьев Михаил Валерьевич | | **Базовый уровень сложности 1-2 г.о** | | **6/17**  **6/17**  **9/17** | | **14.00**  **15.35** |  | **14.00**  **15.35** |  | **14.00**  **15.35** | **выходной** | |  | | **Б.Баишевская**  **СОШ** | |
| **Базовый уровень сложности 3-4 г.о** | |  | **14.00**  **15.35** |  | **14.00**  **15.35** |  | **10.00**  **11.35** | |
| **Базовый уровень сложности5-6 г.о** | | **16.00**  **18.00** |  | **16.00**  **18.00** |  | **16.00**  **18.00** | **12.00**  **14.00** | |
| 3. | Кудряшова Татьяна Ивановна | | **Базовый уровень сложности 1-2 г.о** | | **6/17**  **6/17**    **9/17** | | **12.50**  **14.25** |  | **12.50**  **14.25** |  | **12.50**  **14.25** |  | | **выходной** | | **Н.Шигалинская СОШ** | |
| **Базовый уровень сложности 3-4 г.о** | |  | **12.50**  **14.25** |  | **12.50**  **14.25** |  | **12.50**  **14.50** | |
| **Базовый уровень сложности 5-6 г.о** | | **14.30**  **15.40** | **14.30**  **15.40** | **14.30**  **15.40** | **14.30**  **15.40** | **14.30**  **15.40** | **14.30**  **15.40** | |
| 4. | Платонов Валерий Георгиевич | | **Базовый уровень сложности 1-2 г.о** | | **6/17**  **9/17** | | **13.00**  **14.35** |  | **13.00**  **14.35** |  | **13.00**  **14.35** |  | | **выходной** | | **Стадион «Паттар»**  **с.Батырево** | |
| **Базовый уровень сложности5-6 г.о** | | **15.45**  **16.55** | **15.45**  **16.55** | **15.45**  **16.55** | **15.45**  **16.55** | **15.45**  **16.55** | **15.45**  **16.55** | |
| 5. | Осипова Валентина Николаевна | | **Базовый уровень сложности 1-2 г.о** | | **6/17**  **6/17**  **9/17** | | **12.50**  **14.25**  **14.30**  **15.40** | **12.50**  **14.25**  **14.30**  **15.40** | **12.50**  **14.25**  **14.30**  **15.40** | **12.50**  **14.25**  **14.30**  **15.40** | **12.50**  **14.25**  **14.30**  **15.40** | **12.50**  **14.25**  **14.30**  **15.40** | |  | | **Тарханская СОШ** | |
| **Базовый уровень сложности 3-4 г.о** | |
| **Базовый уровень сложности5-6 г.о** | |
| **Велоспорт-МТБ** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Афанасьев Валерий Семенович | | **Базовый уровень сложности 1-2 г.о** | | **6/17**  **6/17**  **9/17** | | **13.00**  **14.35** |  | **13.00**  **14.35** |  | **13.00**  **14.35** |  | | **выходной** | | **Норваш Шигалинская СОШ** | |
| **Базовый уровень сложности 3-4 г.о** | |  | **13.00**  **14.35** |  | **13.00**  **14.35** |  | **13.00-**  **14.35** | |
| **Базовый уровень сложности5-6 г.о** | | **14.45**  **15.55** | **14.45**  **15.55** | **14.45**  **15.55** | **14.45**  **15.55** | **14.45**  **15.55** |  | |
| 7 | Макаров Валерий Иванович | | **Базовый уровень**  **сложности 1-2 г.об.** | | **6/17**  **12/17** | |  | **13.00**  **14.35** |  | **13.00**  **14.35** |  | **13.00**  **14.35** | | **выходной** | | **Тарханская СОШ** | |
| **Углубленный уровень сложности 1-2 г.о** | | **14.45**  **16.20** | **14.4516.20** | **14.4516.20** | **14.4516.20** | **14.4516.20** | **14.45**  **16.20** | |
| **Спортивная (вольная ) борьба** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | | Спиридонов Вячеслав Александрович | | **Базовый уровень сложности 1-2 г.о** | **6/17**  **6/17**  **9/17** | | **14.30**  **16.05** |  | **14.30**  **16.05** |  | **14.30**  **16.05** |  | | **выходной** | | | **МАУДО «ДЮСШ-ФСК «Паттар»** |
| **Базовый уровень сложности 3-4 г.о** |  | **14.30**  **16.05** |  | **14.30**  **16.05** |  | **14.30-**  **16.05** | |
| **Базовый уровень сложности5-6 г.о** | **16.10**  **17.45** | **16.1017.45** | **16.1017.45** | **16.1017.45** | **16.1017.00** |  | |
| 9 | | Алеев Ильфак Фиркатович | | **Базовый уровень сложности 1-2 г.о** | **6/17**  **12/17** | | **15.20**  **16.55** |  | **15.20**  **16.55** |  | **15.20**  **16.55** |  | | **выходной** | | | **Вечерняя школа** |
| **Базовый уровень сложности5-6 г.о** | **17.00**  **19.20** |  | **17.00**  **19.20** | **17.00**  **19.20** | **17.00**  **19.20** |  | |
| 10 | | Камалетдинов Зофер Абдуллович | | **Базовый уровень сложности 1-2 г.о** | **6/17** | | **17.40**  **18.50** | **17.40**  **18.50** | **17.40**  **18.50** | **17.40**  **18.50** |  |  | | **выходной** | | | **П.Бикшикская СОШ** |
| 11 | | Клементьев Александр Николаевич | | **Базовый уровень сложности 1-2 г.о** | **6/17** | | **14.00**  **15.35** |  | **14.00**  **15.35** |  | **14.00**  **15.35** |  | | **выходной** | | | **Б.Баишевская СОШ** |
| 12. | | Анюров Владислав Владимирович | | **Базовый уровень сложности 3-4 г.о** | **9/17** | | **17.00**  **18.35** |  | **17.00**  **18.35** |  | **17.00**  **18.35** |  | |  | | | **Сугутская СОШ** |
| 13 | | Исхаков Наиль масумович | | **Базовый уровень сложности 1-2 г.о** | **6/17** | | **15.00**  **16.35** |  | **15.00**  **16.35** |  | **15.00**  **16.35** |  | | **выходной** | | | **Спорт. зал Шыгырданского сельского поселения** |
| 14. | | Ахметов Фанис Феметдинович | | **Базовый уровень**  **сложности 1-2г.о.** | **6/17**  **12/17** | | **15.00**  **16.35** |  | **15.00**  **16.35** |  | **15.00**  **16.35** |  | | **выходной** | | | **Тат.Сугутская**  **СОШ** |  |
| **Углубленный уровень сложности 1-2 г.о** | **17.00**  **18.35** | **17.00**  **18.35** | **17.00**  **18.35** | **17.00**  **18.35** | **17.00**  **18.35** | **17.00**  **18.35** | |
| **Тяжелая атлетика** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15. | Зимин Николай Валерианович | | **Базовый уровень сложности 1-2 г.о** | | **6/17**  **6/17**  **9/17** | | **13.40**  **15.15** |  | **13.40**  **15.15** |  | **13.40**  **15.15** |  | | **выходной** | | | **Алманчиковская ООШ** |
| **Базовый уровень сложности 3-4 г.о** | |  | **13.40**  **15.15** |  | **13.40**  **15.15** |  | **13.40**  **15.15** | |
| **Базовый уровень сложности 5-6 г.о** | | **15.20**  **16.30** | **15.20**  **16.30** | **15.20**  **16.30** | **15.20**  **16.30** | **15.20**  **16.30** | **15.20**  **16.30** | |
| 16 | Смирнов Алексей Геннадьевич | | **Базовый уровень сложности 1-2 г.о** | | **6/17** | | **15.30**  **17.05** |  | **15.30**  **17.05** |  | **15.30**  **17.05** |  | |  | | | **Шаймурзинская ООШ** |  |
| **Углубленный уровень сложности 1-2 г.о** | | **12/17** | | **17.10**  **18.45** | **17.10**  **18.45** | **17.10**  **18.45** | **17.10**  **18.45** | **17.10**  **18.45** | **17.10**  **18.45** | |  | | |
| **Гиревой спорт** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | Алексеев Алексей Вячеславович | | **Базовый уровень сложности 1-2 г.о** | | **6/17**  **6/17**  **9/17** | | **14.30**  **16.05** |  | **14.30**  **16.05** |  |  | **14.30**  **16.05** | | **выходной** | | | **Сугутская СОШ** |
| **Базовый уровень сложности 3-4 г.о** | |  | **14.30**  **16.05** |  | **14.30**  **16.05** | **14.30**  **16.05** |  | |
| **Базовый уровень сложности 5-6 г.о** | | **17.40**  **19.15** | **17.40**  **19.15** | **16.30**  **18.05** | **16.30**  **18.05** | **16.30**  **17.20** |  | |
| **Волейбол** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | Васюткин Юрий Иванович | | **Базовый уровень сложности 1-2 г.о** | | **6/17** | **14.00**  **15.35** | |  | **14.00**  **15.35** |  | **14.00**  **15.35** |  | |  | **МАУ ДО «ДЮСШ-ФСК «Паттар»** | | |
| 19 | Калькин Александр Анатольевич | | **Базовый уровень сложности 1-2 г.о** | | **6/17** | **14.00**  **15.35** | |  | **14.00**  **15.35** |  | **14.00**  **15.35** |  | |  | **Сугутская СОШ** | | |
| **Лыжные гонки** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | Кузьмина Наталия Николаевна | | | **Базовый уровень сложности 1-2 г.о** | **6/17** | **14.30**  **16.05** | |  | **14.30**  **16.05** |  | **14.30**  **16.05** |  | |  | | **П.Бикшикская СОШ** | |
| 21 | Шмуллин Александр Геннадьевич | | | **Базовый уровень сложности 3-4 г.о** | **6/17** |  | | **15.00**  **16.35** |  | **15.00**  **16.35** |  | **15.00**  **16.35** | |  | | **П.Бикшикская СОШ** | |
| 22 | Никитин Юрий Львович | | | **Базовый уровень сложности 1-2 г.о** | **6/17** | **14.30**  **16.05** | |  | **14.30**  **16.05** |  |  |  | | **14.30**  **16.05** | | **Первомайская СОШ** | |
| 23 | Кузьмин Александр Владимирович | | | **Базовый уровень сложности 3-4 г.о** |  |  | | **14.30**  **16.05** |  | **14.30**  **16.05** |  | **14.30**  **16.05** | |  | | **П.Бикшикская СОШ** | |
| **Плавание** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | Рубцова Светлана Анатольевна | | **Базовый уровень сложности 1-2 г.о** | | **6/17** |  | | **14.30**  **16.05** |  | **14.30**  **16.05** |  | | **14.30**  **16.05** | **выходной** | | **МАУДО «ДЮСШ-ФСК «Паттар»** | |
| **Базовый уровень сложности 3-4 г.о** | | **6/17** | **14.30**  **16.05** | |  | **14.30**  **16.05** |  | **14.30**  **16.05** | |  |
| **Базовый уровень сложности 5-6 г.о** | | **9/17** | **16.10**  **17.55** | |  | **16.10**  **17.55** |  | **16.10**  **17.55** | | **16.10**  **17.55** |
| **Борьба «Корэш»** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | Мтиев Эльфис Эсхатович | | **Базовый уровень сложности 1-2 г.о** | | **6/17** | **16.00**  **17.35** | |  | **16.00**  **17.35** |  | **16.00**  **17.35** |  | | **выходной** | | **Шыгырданская СОШ им.Феизова** | |
| **Базовый уровень сложности 3-4 г.о** | | **6/17** |  | | **16.00**  **17.35** |  | **16.00**  **17.35** |  | **16.00**  **17.35** | |
| **Базовый уровень сложности 5-6 г.о** | | **9/17** | **17.45**  **19.05** | | **17.45**  **19.05** | **17.45**  **19.05** | **17.45**  **19.05** | **17.45**  **19.05** |  | |

**Триатлон**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 26 | Платонов Валерий Георгиевич | **Базовый уровень сложности 3-4 г.о** | **6/17** |  | **13.00**  **14.35** |  | **13.00**  **14.35** |  | **13.00**  **14.35** | **выходной** | **Стадион «Паттар»,МАУ ДО «ДЮСШ-ФСК «Паттар»** |

**Фитнес-аэробика**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 27 | Торговцева Татьяна Валерьевна | **Базовый уровень сложности 5-6 г.о** | **9/17** | **15.00**  **16.35** |  | **15.00**  **16.35** |  | **15.00**  **16.35** | **14.00**  **16.25** | **выходной** | **МАУДО**  **«ДЮСШ-ФСК «Паттар»** |
| **Углубленный уровень сложности 1-2 г.о** | **12/17** | **16.40**  **19.05** |  | **16.40**  **19.05** |  | **16.40**  **19.05** | **16.30**  **18.55** |

**Армрестлинг**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 28 | Алеев Ильфак Фиркатович | **Базовый уровень сложности 3-4 г.о** | **6/17** | **15.20**  **16.55** |  | **15.20**  **16.55** |  | **15.20**  **16.55** |  | **выходной** | **Вечерняя школа** |

**Футбол**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 29 | Хлебников Константин Александрович | **Базовый уровень сложности 1-2 г.о** | **6/17** |  | **15.30**  **17.05** |  | **15.30**  **17.05** |  | **14.00**  **15.35** | **выходной** | **Стадион «Паттар»** |
| **Углубленный уровень сложности 1-2 г.о** | **12/17** | **15.30**  **17.50** |  | **15.30**  **17.50** |  | **15.30**  **17.50** | **15.40**  **18.00** |

**Зам. директора по УСР А.С.Афанасьев**